

А.И.КОТОВ

На 6,00 руб.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	230	2,9	1,7	32,3	128,3

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	230	2,9	1,7	32,3	128,3

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	230	2,9	1,7	32,3	128,3

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	230	2,9	1,7	32,3	128,3

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	230	2,9	1,7	32,3	128,3

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,8	16	86,4
	Всего за день	230	2,5	0,8	30	114,4