

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

Климовской средней общеобразовательной

школы № 1

А.И.Котов

Примерное десятидневное меню
МБОУ Климовской средней общеобразовательной школы №1

Дети – инвалиды и ОВЗ

6 руб 00 копеек

2023 – 2024 учебный год

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	23	2,9	1,7	32,3	128,3

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,8	16	86,4
	Всего за день	230	2,5	0,8	30	114,4

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	23	2,9	1,7	32,3	128,3

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Печенье	30	3,16	3,16	24	150
	Всего за день	230	3,36	3,16	38	178

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	23	2,9	1,7	32,3	128,3

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,8	16	86,4
	Всего за день	230	2,5	0,8	30	114,4

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	14,00	28,00
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	360	5,29	24,86	33,55	344,6

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Сдоба	30	2,7	1,7	18,3	100,3
	Всего за день	23	2,9	1,7	32,3	128,3

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Печенье	30	3,16	3,16	24	150
	Всего за день	230	3,36	3,16	38	178

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: весенний

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)
			Б	Ж	У	
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0	14	28
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,8	16	86,4
	Всего за день	230	2,5	0,8	30	114,4